

**Arbeitsstagebuch – Wochenzusammenfassung 3**

Beantworte alle Fragen der Reihe nach. Zur Beantwortung der Fragen solltest du deine Arbeitsstagebücher der letzten Woche noch einmal durchgehen.

**1. Wie hat die Selbstbeobachtung mit Hilfe des Arbeitsstagebuchs geklappt?**

Sehr schlecht

1

2

3

4

Sehr gut

5

**2. Wie viele Arbeitseinheiten hast du in der Woche ausgelassen?**

Ich habe diese Woche \_\_\_\_ von \_\_\_\_ geplanten Arbeitseinheiten ausgelassen.

**3. Wie viele Arbeitseinheiten hast du aufgeschoben und wie lang hast du den Beginn der Arbeitseinheiten aufgeschoben?**

Ich habe diese Woche \_\_\_\_ von \_\_\_\_ geplanten Arbeitseinheiten aufgeschoben.

Durchschnittlich habe ich sie \_\_\_\_ Minuten aufgeschoben.

**4. Was hat gut geklappt?**

---

---

---

**5. Was waren deine Schwierigkeiten?**

---

---

---

**Erfahrungen mit der Methode „Realistisch Planen“****6. Wie viel Prozent dessen, was du dir inhaltlich vorgenommen hast, hast du durchschnittlich geschafft?**

Ich habe durchschnittlich ca. \_\_\_\_ % dessen geschafft, was ich mir vorgenommen habe.

**7. Was ist bei der Planung gut gelungen?**

---

---

---

---

**7. Was war schwierig?**

---

---

---

---

**8. Was war an der Planung zu vage, was war zu genau?**

---

---

---

---