

**Übersicht Arbeitszeitrestriktion**

Sitzung	Dauer des 1. Arbeitszeitfensters in der nächsten Woche	Dauer des 2. Arbeitszeitfensters in der nächsten Woche	Arbeitsfreie Tage in der nächsten Woche	Arbeitseffizienz in der vergangenen Woche
4				
5				
6				