

## Berechnung der Arbeitszeitfenster

### 1. Was war meine durchschnittliche tatsächliche Arbeitszeit in der vergangenen Woche?

Datum:													<b>Summe</b>
Arbeitseinheit:	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
Arbeitszeit innerhalb des Arbeitszeitfensters = Tatsächliche Arbeitszeit (in Minuten):													
Größe des Arbeitszeitfensters (in Minuten):													

### 2. Berechnung der Arbeitseffizienz:

Arbeitseffizienz = 
$$\frac{\text{Tatsächliche Arbeitszeit innerhalb der Fenster x 100 (in Min.)}}{\text{Größe des Arbeitsfensters (in Min.)}} = \frac{\boxed{\phantom{000}}}{\boxed{\phantom{000}}} = \boxed{\phantom{00}} \%$$

**3. Um wie viel % darf ich meine Arbeitszeit in der kommenden Woche erhöhen?**

Zur Erinnerung:

- bis zu einer Arbeitseffizienz von 50 % bleibt das Arbeitsfenster konstant
- bei einer Arbeitseffizienz zwischen 51 % und 75 % darfst du um 25 % erhöhen
- bei einer Arbeitseffizienz größer 75 % darfst du um 50 % erhöhen

Ich behalte mein Arbeitsfenster bei, sodass meine Arbeitszeit pro Tag in der kommenden Woche bei \_\_\_\_ Minuten bleibt.

Ich werde mein Arbeitsfenster um \_\_\_\_% erhöhen, sodass meine Arbeitszeit pro Tag in der kommenden Woche \_\_\_\_ Minuten beträgt.

**4. Wie möchte ich meine Arbeitszeit in der kommenden Woche auf den Tag aufteilen?**

1. Arbeitseinheit: \_\_\_\_\_ Minuten

2. Arbeitseinheit: \_\_\_\_\_ Minuten