

Berechnung der Arbeitszeitfenster

Deine Arbeitszeit berechnest du auf Grundlage deiner Einträge ins Arbeitstagebuch der letzten Woche.
Beachte, dass du die Arbeitszeit in Minuten angibst und ausrechnest.

Was war meine durchschnittliche tatsächliche Arbeitszeit in der vergangenen Woche?

Datum:													Summe
Arbeitseinheit:	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
Tatsächliche Arbeitszeit (in Minuten):													

Tatsächliche durchschnittliche Arbeitszeit pro Arbeitstag:

Summe tatsächliche Arbeitszeit	=		=		=		Minuten pro Arbeitstag
Anzahl Arbeitstage	=		=		=		

Wie möchte ich meine Arbeitszeit in der kommenden Woche auf den Tag aufteilen?

1. Arbeitseinheit: _____ Minuten

2. Arbeitseinheit: _____ Minuten