



Meine Ziele bzgl. Prüfungsangst

Was möchtest du in der Beratung erreichen? Beschreibe dein(e) Ziel(e) so konkret wie möglich. Erwinnere dich dabei an das Schema für „smarte“ Ziele, das du bereits kennengelernt hast.

Mein(e) Ziel(e):

An diesen konkreten Veränderungen werde ich erkennen, dass ich mich dem Ziel nähere:

1.

2.

3.

4.
