



SQ3R (nach Robinson)

Der SQ3R ist eine Lesestrategie, die dir dabei helfen kann Texte effektiver zu lesen und zu verstehen. Dabei geht es nicht darum den Text schneller zu erfassen, sondern ihn mithilfe von aktivem anstelle von passivem Lesen besser zu verstehen und im Gedächtnis abzuspeichern. Die Buchstabenfolge steht für die Abfolge der Schritte, die man bei dieser Methode durchläuft.

- S** **Survey:** Verschaffe dir einen Überblick
- Q** **Question:** Stelle dir Fragen zu einzelnen Abschnitten stellen: *Was wird im Abschnitt beantwortet?*
- R** **Read:** Lies den Text abschnittsweise und markiere dir Schlüsselwörter und wichtige Zusammenhänge
- R** **Recite:** Denke nach jedem Abschnitt darüber nach, worum es ging; identifiziere Schlüsselwörter; halte nach mehreren Abschnitten schriftlich Zusammenfassung fest
- R** **Review:** Wie passt ein Abschnitt in den Gesamtrahmen und wie kann man das Gelernte praktisch anwenden?

Um Zusammenhänge herauszuarbeiten, kann es sinnvoll sein eine **MindMap** oder ein **Flussdiagramm** zu erstellen.

Insgesamt führt diese Methode dazu, dass man sich aktiv mit den Inhalten auseinandersetzt und diese so auf einer Metaebene verarbeitet. Hier- durch wird es besser im Gedächtnis abgespeichert und die Erinnerungsleistung daran gesteigert.